



पालक मित्र हो,

दैनंदिन जिवनात नोकरी, धंदा, व्यवसाय, मैत्री, नाती-गोती, मान-अपमान, यश-अपयश, राजकारण, समाजकारण, कौटुंबिक जबाबदाऱ्या... हे सगळं सांभाळता-सांभाळता विद्यार्थीदशेत असलेल्या आपल्या पाल्याकडे नकळत आपलं दुर्लक्ष होत जातं. आपली इच्छा असुनही आपण आपल्या पाल्यांना आवश्यक तेवढा वेळ देऊ शकत नाही. दिवसातले २४ तास त्यांच्यासोबत राहू शकत नाही. मात्र आपल्या पाल्याच्या भविष्याची चिंता सारखी मनाला बोटत असते. आपल्या पाल्याकडे पाहताना बरेच निरुत्तरीत करणारे प्रश्न आपल्याला सारखे भेडसावत असण्याची शक्यता आहे. जसं की... ● विद्यार्थी अभ्यास करत असताना त्याचं मन विचलित का होतं?... ● विद्यार्थ्याला परीक्षेची भीती का वाटते?... ● प्रयत्नांची पराकाष्ठा करूनसुद्धा विद्यार्थ्याला अपेक्षित यश का मिळत नाही?... ● विद्यार्थ्याची एकाग्रता, स्मरणशक्ती व आत्मविश्वास नेमका कुठे असतो?... ● विद्यार्थ्याची एकाग्रता, स्मरणशक्ती व आत्मविश्वास कमी का होतो?... या गोष्टी वाढविणं शक्य आहे का?... ● विद्यार्थी चुकीचं का वागतात?... व्यसनांकडे का वळतात?... व्यक्तिमत्त्व म्हणजे नेमकं काय?... ते कुठे असतं?... व्यक्तिमत्त्वाचा अपेक्षित विकास साधणं शक्य आहे का?... त्यासाठी आपल्या हाती जे-जे चांगल्यात चांगलं आहे असं आपणास वाटतं, ते-ते त्यांना जास्तीत-जास्त देण्याचा आपण प्रयत्न करतो. तरीही काहीदा निराशाच पदरी पडते. आपल्या पाल्याचं निराशाजनक प्रगतीपत्रक बघून आपण नाराज होतो. मग अशावेळी आपल्याला बरेच प्रश्न सतावतात.

माझ्या पाल्याचा प्रवेश मी तर ...

खुप चांगल्या शाळा / कॉलेजात घेतला.....	तरी पण गुण कमीच !
उत्तमातल्या उत्तम कोचिंग क्लासला पाठवलं.....	तरी पण गुण कमीच !
विविध व्यक्तिमत्त्व विकास शिबिरांना पाठवलं.....	तरी पण गुण कमीच !
स्मरणशक्ती वाढविणाऱ्या तंत्राबाबतच्या	
विविध कार्यशाळाही केल्यात.....	तरी पण गुण कमीच !
माझ्या वैयक्तिक व संसारातल्या अडचणी	
बाजुला ठेऊन माझ्या पाल्याच्या गरजांना	
अधिक प्राधान्य दिलं.....	तरी पण गुण कमीच !

आजच्या या स्पर्धात्मक युगात आपल्या पाल्याचा टिकाव लागण्यासाठी वरील प्रश्नांची प्रात्यक्षिकांसह उत्तरं जाणून घेणं आवश्यक आहे हे ओळखूनच, अभ्यासासोबतच विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण व्यक्तिमत्त्व विकासाबाबतची वैज्ञानिक प्रात्यक्षिकांचा समावेश असलेली आमची हि वेब साईट खास आपणासाठी आम्ही तयार केली आहे. संमोहन या विषयाचं विज्ञानातलं महत्त्वाचं स्थान आपणास कळावं व आपल्या पाल्याला आमच्या कार्यशाळेची किती गरज आहे, हेही आपल्या लक्षात यावं हाच आमचा उद्देश आहे हि वेब साईट आपण बघण्यामागचा ...!!!

पालक हो,

आपल्या पाल्याचा भविष्यकाळ अधिक सुखकारक व्हावा म्हणून आपण नेहमीच प्रयत्नशिल असता. महागडी शाळा, महागडं कॉलेज, महागडा कोचिंग क्लास..... व आणखी इतर काही चांगल्यात चांगलं ते आपल्या पाल्याला पुरविण्याचा आपण नेहमीच प्रयत्न करित असता. परंतु हे सगळं स्विकारण्याइतपत त्याची मानसिक तयारी असते का ?

वर्ग तोच, शिक्षक तेच, विषय तोच, शिकवणं तेच, परिक्षा त्याच, प्रश्नपत्रिका त्याच, वेळ तेवढीच. मग का काही विद्यार्थी ९०% पेक्षाही जास्त गुण मिळवितात?... का काही विद्यार्थी ५०% ते ७०% च्या पट्टीत असतात?.. का काही विद्यार्थी नापास होतात?... या सगळ्या प्रश्नांचं उत्तर एकच !



देणारे (शिक्षक) जरी अमृत ओतत असले तरी घेणाऱ्याचा (विद्यार्थ्याचा) घडाच पालथा असेल तर काय उपयोग ?

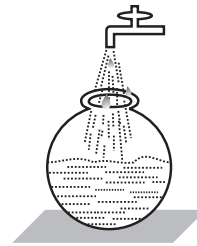
त्यासाठी गरज आहे घेणाऱ्याचा घडा सरळ करण्याची! म्हणजे मिळालेलं ज्ञान त्याला व्यवस्थित आत्मसात करता येईल.

शिकवताना शिक्षक सर्वांना सारखंच शिकवतात, मात्र त्यातले काही जण अपयशी ठरतात. कारण वाढत्या वयानुसार शरीरात होणाऱ्या विविध संप्रेरकांचं स्रवण, त्यामुळे भिन्नलिंगी व्यक्तिबद्दल (मुलांना मुलींबद्दल, मुलींना मुलांबद्दल) वाढतं शारीरिक आकर्षण, त्याला प्रेमाचं नाव देऊन नको त्या मर्यादा आलांडणं, आगीत तेल ओतणारी काही टी. व्ही. चॅनेल्स व चित्रपटातील अश्लील दृश्यं, गरजेच्या नावाखाली मोबाईल व कॉम्प्युटरचा अती वापर,... अर्थातच गैरवापर! आधुनिकतेच्या नावावर बिघडलेल्या विद्यार्थी-विद्यार्थिनींचं एकमेकांशी अश्लील बोलणं, अश्लील वागणं, सिगारेट व दारू यांसारख्या अमली पदार्थांचं सेवन करणं, रॅगिंग... हे असलं सगळं बघून-बघून चांगले व हुशार विद्यार्थीसुद्धा अशा गोष्टींमध्ये वाहून जातात. आजची वस्तुस्थिती अशी आहे की, इ. नववी-दहावीपासूनच काही विद्यार्थी प्रेमात पडताहेत, काही विद्यार्थी विविध व्यसनांकडे, तर काही वार्डेट सवयींकडे वळताहेत. शिकवण्याकडे त्याचं लक्षच नसतं. क्लासमध्ये हजर असुनही त्याचं मन मात्र भलतीकडेच भरकटत असतं. घरीपण पालकांसमोर पुस्तक हातात धरून बसतात, अभ्यास मात्र होत नाही. काही विद्यार्थी सुरुवातीला हुशार असतात, परंतु जसजसे वरच्या वर्गात जातात, तसतसे अभ्यासात मागे पडू लागतात. या सगळ्या गोष्टींचे परिणाम आपल्या/पालकांच्या नजरेत खूप उशिरा येतात,... ज्या दिवशी आपल्या हातात पाल्याचं प्रगतिपत्रक पडतं !

शिक्षकांचं शिकवणं व घरी अभ्यास करणं हे विद्यार्थ्यांना आत्मसात/आकलन होण्यामध्ये वरील प्रकारचे अडथळे येतात. त्यात भर पडते आणखी आळस, कंटाळा, न्यूनगंड, नकारात्मक विचार, over confidence, चूकीची मैत्री, चुकीचं वागणं, चूकीच्या सवयी, हट्टीपणा, बेजबाबदारपणा, बेशिस्तपणा, मोबाईल व कॉम्प्युटरचा अती वापर,... इत्यादींची. या अशा अडथळ्यांमुळे हुशार विद्यार्थीसुद्धा अभ्यासात मागे पडू लागतात. अभ्यासात अडथळा ठरणाऱ्या या समस्यांची मुळं विद्यार्थ्यांच्या अंतर्मनात असतात, हे अभ्यासांती सिद्ध झाले आहे.

आमच्या कार्यशाळेत विद्यार्थ्यांना त्यांच्या अभ्यासक्रमातले धडे शिकविले जात नाहीत, मात्र त्यांच्या अभ्यासात येणारे अडथळे दूर करून त्यांची ध्येयनिश्चिती, अभ्यासाची आवड, एकाग्रता, स्मरणशक्ती, परीक्षेबाबतचा आत्मविश्वास, तसेच सर्वांगीण व्यक्तिमत्व विकास या मुद्यांवर विशेष भर दिला जातो.

आणि एकदा का एकाग्रता वाढली,
आकलनशक्ती वाढली, स्मरणशक्ती वाढली,
की मग त्या स्मरणशक्तीत चांगलं-चांगलं ज्ञान /
अभ्यास भरण्यासाठी शाळा/कॉलेज,
कोचिंग क्लास, घरचा अभ्यास... हे सगळं आहेच की !!



आमच्या संमोहर उपचारांच्या कार्यशाळेनंतर.

संमोहन उपचार काळाची गरज



प्रिय विद्यार्थी मित्र हो,

ध्येयप्राप्तीसाठीच्या तुमच्या या प्रवासात यापुढे तुमचं प्रत्येक पाऊल महत्वाचं ठरणार आहे. तुम्हाला चांगल्यात चांगली शाळा/कॉलेज, कोचिंग क्लास मिळावा म्हणून पालक कुठेही तडजोड करत नाहीत. महागडं असेल तर कर्ज काढतील, मात्र 'माझ्या परिस्थितीचा माझ्या पाल्यावर अन्याय व्हायला नको' हिच त्यांची भुमिका असते. अर्थातच हे सगळं करीत असताना त्यांच्या तुमच्याकडून तशा अपेक्षाही उंचावतात. शाळा/कॉलेज, कोचिंग क्लास अशा ठिकाणीसुद्धा मुख्याध्यापक/प्राचार्य/शाखा प्रमुख, शिक्षक, स्टाफ, शिपाई यांची निवड करताना खुप चांगले निकष लावले जातात. जास्तीत जास्त विद्यार्थी मेरिटमध्ये येण्यासाठी मेहनत घेण्यात ते कुठेही कमी पडत नाहीत. बहुतेक विद्यार्थ्यांकडून योग्य तो प्रतिसादही मिळतो. अशा विद्यार्थ्यांना ध्येय गाठणं सोपं जातं. मात्र काहींच्या बाबतीत असे अनुभव येतात की, विद्यार्थी हुशार असूनही, शिक्षकांनी त्यांच्यावर खुप मेहनत घेऊनही हाती निराशाच पडते.

विद्यार्थी मित्र हो, स्मरणशक्ती निसर्गानं प्रत्येकाला कमी जास्त दिलेली नसते. स्मरणशक्ती म्हणजे निसर्गाने प्रत्येकाला माहिती साठविण्यासाठी, ज्ञान साठविण्यासाठी दिलेलं अमर्याद असं भांडार असतं. त्यात काय-काय साठवायचं, हे आपली एकाग्रता ठरविते. ज्या-ज्या गोष्टी आपण एकाग्रतेनं बघतो, ऐकतो, वाचतो, लिहितो, करतो, अनुभवतो.... त्या आपोआप स्मरणात जातात आणि त्यांना रिकॉल करण्यासाठी सुद्धा गरज असते एकाग्रतेची. एकाग्रता वाढली की, स्मरणशक्ती आपोआप वाढते. ही एकाग्रता नेमकी असते तरी कुठं? तिथपर्यंत कसं पोहोचता येतं? याबाबत स्मरणशक्तीशी संबंधित नेहमीपेक्षा वेगळं असं आश्चर्यकारक पात्यक्षिक या वेब साईटवर आहेच!

क्षमता असूनही योग्य पद्धतीने वापर न झाल्यामुळे अभ्यासात मागे पडणाऱ्या अशा विद्यार्थ्यांना आमच्या संमोहन उपचार कार्यशाळेचे खूप चांगले फायदे होतात.

इयत्ता ५ वी पासून पुढचे विद्यार्थी तसेच मेडिकल, इंजिनिअर, सी.ई.टी., सी.ए., एम.बी.ए. व डीग्री कोर्स, डिप्लोमा, पोस्ट ग्रॅज्युएशन, स्पर्धा परीक्षा, कला-क्रिडा,... या प्रकारचे शिक्षण घेणारे विद्यार्थी मोठ्या प्रमाणात आमच्या कार्यशाळेचा लाभ घेतात.

विद्यार्थी मित्र हो, अभ्यास करा, परंतु टेन्शन न घेता अभ्यास करा. परीक्षार्थीच्या (विद्यार्थ्यांच्या) पाहणीतील धक्कादायक निकाल.... १०% हुन अधिक विद्यार्थी असल्या ताणांमुळे त्रस्त,... एक तृतीयांश विद्यार्थ्यांना शांत झोप लागत नाही,... काहींच्या मनात सारखे आत्महत्तेचे विचार येतात,... तर काही तसा प्रयत्नही करून बघतात.

अभ्यासांती असे आढळून आले आहे की, अपयशाच्या भितीनंच पुष्कळ विद्यार्थी अपयशी होतात.

परीक्षेला बसला नाहीत? मुलाखतीच्या वेळी मोक्याची माहिती विसरलात? नवा अभ्यास सांगतो की, हे तणावामुळे (Stress) होतं. तणावामुळेच स्मरणशक्तीव ग्रहणशक्ती बाधित होते. तणाव आल्यावर 'कोर्टीसोल' हे द्रव्य प्रवाहित होतं. तणावामुळे चुका होतात, ते तणावामुळे प्रवाहित झालेल्या 'कोर्टीसोल'च्या प्रभावानं. आमच्या संमोहन उपचारांनी तणावमुक्त व्हा..! आपल्या क्षमतांचा योग्य पद्धतीने व पुरेपूर वापर करा....!!!

अमेरिकेतील मानसशास्त्राचा प्रणेता विल्यम जेम्स यानं म्हटले आहे की, 'जगाला हलवून सोडण्याची शक्ती तुमच्या अंतर्मनात असते. तुमचं अंतर्मन प्रगल्भ बुद्धिमत्तेचं आणि असीम ज्ञानानं भरलेलं असतं आणि त्याचं त्यात दडलेल्या ज्ञानाच्या झऱ्याकडून पोषण होत असतं आणि त्याला पृथ्वी हलविण्याची शक्ती प्राप्त होत असते आणि म्हणूनच तुम्ही योग्य संकल्पनांद्वारा आणि विधायक विचारांद्वारा अंतर्मनावर परिणाम करण्यास शिकलं पाहिजे.' वाचकहो, आमच्या कार्यशाळेत हे सगळं आहेच की!!

स्वामी विवेकानंद म्हणतात, 'माणसाच्या मनामध्ये सुप्त अवस्थेत (अर्थातच अंतर्मनात) प्रचंड शक्ती असते. त्या महाशक्तीला पद्धतशीरपणे जागृत करता आलं, तर संपूर्ण जग हलवून सोडण्याचं विलक्षण सामर्थ्य माणसामध्ये येऊ शकतं.'

बहुतेक समस्यांची मुळं आपल्या अंतर्मनात असतात. म्हणून संबंधीत समस्यांमधून बाहेर पडण्यासाठी आवश्यकत्या सुचना अंतर्मनापर्यंत योग्य पद्धतीने, योग्य तज्ञामार्फत पोहोचणं गरजेचं आहे. आणि ज्या पद्धतीद्वारे आमच्या कार्यशाळेत हे अति महत्वाचं काम पार पाडलं जातं तीच आहे.... संमोहन उपचार पद्धती!